

**MATRIZ CURRICULAR DO 1.º CICLO**

Matriz curricular do 1º ciclo						
Componentes do Currículo	1º ano		2º ano		3º ano	4º ano
Português	8h	Cidadania e Desenvolvimento Tecnologias de Informação e Comunicação áreas curriculares transversais	7h	Cidadania e Desenvolvimento Tecnologias de Informação e Comunicação áreas curriculares transversais	7h	7h
Matemática	7h		7h		7h	7h
Estudo do Meio	2h		3h		4h	4h
Educação Artística <i>Artes Visuais</i> <i>Ex. Dramática/Teatro</i> <i>Dança</i> <i>Música</i> Educação Física	5h		5h30'		4h30'	4h30'
Inglês	-----		-----		2h	2h
Apoio ao Estudo	2h		1h30'		1h30'	1h30'
Oferta	1h		1h		1h	1h
Complementar	Inteligência Emocional		Inteligência Emocional		Inteligência Emocional	Inteligência Emocional
<b>Carga horária semanal</b>	<b>25h</b>		<b>25h</b>		<b>27h</b>	<b>27h</b>

Reforço da área curricular de Português no 1.º ano, por ser estruturante para as demais aprendizagens, exigir muita repetição e treino para automatizar o processo de decifração das palavras e muitas das atividades realizadas apelam à interdisciplinaridade.

Área curricular de frequência facultativa				
	1º ano	2º ano	3º ano	4º ano
EMRC	1h	1h	1h	1h

Atividades de Enriquecimento Curricular				
	1º ano	2º ano	3º ano	4º ano
Ensino da Música	1h	1h	1h	1h
Atividades Lúdicas e Expressivas	1h	1h	-----	-----
Atividade Física e Desportiva	2h	2h	2h	2h
Dança	1h	1h	-----	-----
<b>Carga horária semanal</b>	<b>5h</b>	<b>5h</b>	<b>3h</b>	<b>3h</b>

Matriz construída de acordo com:

\*DL n.º 55/2018, de 6 de julho – 1.º e 2.º anos

\*DL n.º 139/2012, de 5 de julho e DL n.º 176/2014, de 12 de dezembro – 3.º e 4.º anos

## MATRIZ CURRICULAR DO 2.º CICLO

Decreto-lei n.º 55/2018, de 6 de julho

Anexo II nº 1 do art. 11º e nº 1 do art. 13º

Componentes do currículo (b)	Carga horária semanal (a) (45 minutos)			
	5.º ano	Total 5.º ano	6º ano	Total 6.º ano
<b>Línguas e Estudos Sociais</b>				
Português	4	525':45'=11,7 10 tempos de 45' = 450' <b>+ 90' DAC 1a e Dac 1b</b> = 540' mais 15' **	4	525':45'=11,7 10 tempos de 45' = 450' <b>+ 90' DAC 1a e DAC 1b</b> = 540' mais 15' ***
Inglês	3		3	
História e Geografia de Portugal	2		2	
Cidadania e Desenvolvimento	1		1	
<b>Matemática e Ciências</b>				
Matemática	4	350':45'= 7,8 7 tempos de 45' = 315' <b>+ 45' DAC 2a</b> = 360' mais 10' *	4	350':45'= 7,8 7 tempos de 45' = 315' <b>+ 45' DAC 2a</b> = 360' mais 10' ****
Ciências Naturais	3		3	
<b>Educação Artística e Tecnológica</b>				
Educação Visual	2	325':45'=7,2 6 tempos de 45' = 270' <b>+ 45' DAC 2b</b> = 315' menos 10' *	2	325':45'=7,2 6 tempos de 45' = 270' <b>+ 45' DAC 2b</b> = 315' menos 10' ****
Educação Tecnológica	1		1	
Educação Musical	2		2	
Tecnologias de Informação e Comunicação	1		1	
Educação Física	3	150':45'= 3,3 3 tempos de 45' = 135' menos 15' **	3	150':45'= 3,3 3 tempos de 45' = 135' menos 15' ***
<b>DAC 1</b>		<b>2</b>		<b>2</b>
<b>DAC 2</b>		<b>2</b>		<b>2</b>
<b>Total</b>	<b>30</b>	<b>1350'</b>	<b>30</b>	<b>1350'</b>
Educação Moral e Religiosa (c)	1	45'	1	45'
<b>Total</b>	<b>31</b>	<b>1395'</b>	<b>31</b>	<b>1395'</b>

# MATRIZ CURRICULAR DO 2.º CICLO Articulado da Música

Decreto-lei n.º 55/2018, de 6 de julho

Anexo II nº 1 do art. 11º e nº 1 do art. 13º

Componentes do currículo (b)	Carga horária semanal (a) (45 minutos)			
	5.º ano	Total 5.º ano	6º ano	Total 6.º ano
<b>Línguas e Estudos Sociais</b>				
Português	4	550':45'=12,2 10 tempos de 45' = 450'	4	550':45'=12,2 10 tempos de 45' = 450'
Inglês	3		3	
História e Geografia de Portugal	2		2	
Cidadania e Desenvolvimento	1	+ 90' DAC 1ª e Dac 1b = 540' menos 10' **	1	+ 90' DAC 1ª e Dac 1b = 540' menos 10' ***
<b>Matemática e Ciências</b>				
Matemática	4	350':45'= 7,8 7 tempos de 45' = 315'	4	350':45'= 7,8 7 tempos de 45' = 315'
Ciências Naturais	3		+ 45' DAC 2a = 360' mais 10' **	
Educação Visual	2	90':45'=2 2 tempos de 45' = 90'	2	90':45'=2 2 tempos de 45' = 90'
Educação Física	3	135':45'= 3 3 tempos de 45' = 135'	3	135':45'= 3 3 tempos de 45' = 135'
Educação Artística Especializada	A definir pelo conservatório	315' a 630' : 45' = 7 a 14 tempos de 45'	A definir pelo conservatório	315' a 630' : 45' = 7 a 14 tempos de 45'
<b>DAC 1</b>		<b>2</b>		<b>2</b>
<b>DAC 2</b>		<b>1</b>		<b>1</b>
<b>Total *</b>	<b>25 *</b>	<b>1125' *</b>	<b>25 *</b>	<b>1125' *</b>
Educação Moral e Religiosa (c)	1	45'	1	45'
<b>Total *</b>	<b>26 *</b>	<b>1170' *</b>	<b>26 *</b>	<b>1170' *</b>

\* Sem a formação Artística Especializada (315 a 630 minutos)

## MATRIZ CURRICULAR DO 3.º CICLO

Decreto-lei n.º 55/2018, de 6 de julho

Anexo II nº 1 do art. 11º e nº 1 do art. 13º

Componentes do currículo (b)	Carga horária semanal (a) (45 minutos)			
	7.º ano	Total do 7.º ano	8.º ano	Total do 8.º ano
<b>Áreas disciplinares / Disciplinas</b>				
Português	4	200':45'=4,4 4 tempos 45' = 180'  menos 20' *	4	200':45'=4,4 4 tempos 45' = 180'  + 45' DAC 1 = 225' mais 25' ****
<b>Línguas Estrangeiras</b>				
Inglês	2	250':45'=5,6 4 tempos 45' = 180'	3	250':45'=5,6 5 tempos 45' = 225'
Língua Estrangeira II	2	+ 45' DAC 1 = 225' menos 25' **	2	menos 25' ****
<b>Ciências Humanas e Sociais</b>				
História	3	275':45'=6,1	2	225':45'=5 5 tempos 45' = 225'
Geografia	2	6 tempos 45' = 270'	2	
Cidadania e Desenvolvimento	1	menos 5' ***	1	
Matemática	4	200':45'=4,4 4 tempos 45' = 180'  + 45' DAC 2 = 225' mais 25' **	4	200':45'=4,4 4 tempos 45' = 180'  + 45' DAC 2 = 225' mais 25' *****
<b>Ciências Físico-Naturais</b>				
Ciências Naturais	3	250':45'=5,6 6 tempos 45' = 270'	3	300':45'=5,6 6 tempos 45' = 270'
Físico-Química	3	mais 20' *	3	menos 30' *****
<b>Educação Artística e Tecnológica</b>				
Educação Visual	2	175':45'=3,9	2	175':45'=3,9
Complemento à Educação Artística (c) - ET	1	4 tempos 45' = 180'	1	4 tempos 45' = 180'
Tecnologias de informação e Comunicação	1	mais 5' ***	1	mais 5' *****
Educação Física	3	150':45'=3,3 3 tempos 45' = 135'  menos 15' #	3	150':45'=3,3 3 tempos 45' = 135'  menos 15' #
<b>Reforço = 11 semanas</b>		<b>15' #</b>		<b>15' #</b>
<b>DAC 1</b>		<b>1</b>		<b>1</b>
<b>DAC 2</b>		<b>1</b>		<b>1</b>
<b>Total</b>	<b>33</b>	<b>1500'</b>	<b>33</b>	<b>1500'</b>
Educação Moral e Religiosa (d)	1	45'	1	45'
<b>Total</b>	<b>34</b>	<b>1545'</b>	<b>34</b>	<b>1545'</b>

Reforço 15' 7.º ano = Matemática: 1t de 45' = 11 semanas

Reforço 15' 8.º ano = Português: 1t de 45' = 11 semanas

## MATRIZ CURRICULAR DO 3.º CICLO Articulado da Música

Decreto-lei n.º 55/2018, de 6 de julho

Anexo II nº 1 do art. 11º e nº 1 do art. 13º

Componentes do currículo (b)	Carga horária semanal (a) (45 minutos)			
	7.º ano	Total do 7.º ano	8.º ano	Total do 8.º ano
<b>Áreas disciplinares / Disciplinas</b>				
Português	4	200':45'=4,4 4 tempos 45' = 180' menos 20' #	4	200':45'=4,4 4 tempos 45' = 180' menos 20' #
<b>Línguas Estrangeiras</b>				
Inglês	2	225':45'=5 4 tempos 45' = 180'	2	225':45'=5 4 tempos 45' = 180'
Língua Estrangeira II	2	+ 45' DAC 1 = 225'	2	+ 45' DAC 1 = 225'
<b>Ciências Humanas e Sociais</b>				
História	2	250':45'=5,6 5 tempos 45' = 225'	2	250':45'=5,6 5 tempos 45' = 225'
Geografia	2		2	
Cidadania e Desenvolvimento	1	menos 25' ***	1	menos 25' ****
<b>Matemática</b>				
Matemática	4	200':45'=4,4 4 tempos 45' = 180' + 45' DAC 2 = 225' mais 25' ***	4	200':45'=4,4 4 tempos 45' = 180' + 45' DAC 2 = 225' mais 25' ****
<b>Ciências Físico-Naturais</b>				
Ciências Naturais	3	225':45'=5 5 tempos 45' = 225'	2	225':45'=5 5 tempos 45' = 225'
Físico-Química	2		3	
<b>Educação Visual</b>				
Educação Visual	2	90':45'=2 2 tempos 45' = 90'	2	90':45'=2 2 tempos 45' = 90'
<b>Educação Física</b>				
Educação Física	3	135':45'=3 3 tempos 45' = 135'	3	135':45'=3 3 tempos 45' = 135'
Educação Artística Especializada	A definir pelo conservatório	315' a 720' : 45' = 7 a 16 tempos de 45'	A definir pelo conservatório	315' a 810' : 45' = 7 a 18 tempos de 45'
<b>Reforço = 14 semanas</b>		20' #		20' #
<b>DAC 1</b>		1		1
<b>DAC 2</b>		1		1
<b>Total *</b>	<b>29 *</b>	<b>1325' *</b>	<b>29 *</b>	<b>1325' *</b>
Educação Moral e Religiosa (d)	1	45'	1	45'
<b>Total *</b>	<b>30 *</b>	<b>1370' *</b>	<b>30 *</b>	<b>1370' *</b>

Reforço 20' 7.º ano = Matemática: 1t de 45' = 14 semanas

Reforço 20' 8.º ano = Português: 1t de 45' = 14 semanas

\* Sem a formação Artística Especializada

# MATRIZ CURRICULAR DO ENSINO SECUNDÁRIO

## Ciências e Tecnologias

Decreto-lei n.º 55/2018, de 6 de julho

Anexo II nº 1 do art. 11º e nº 1 do art. 13º

Componentes de formação (b)		Carga horária semanal (a)			
		(45 minutos)			
		10.º ano	Total do 10.º ano	11.º ano	Total do 11.º ano
<b>Geral</b>					
	Português	4	180':45' = 4	4	180':45'=4
	Língua Estrangeira	4	150':45' = 3,3 4 tempos 45' = 180' mais 30' (j)	4	150':45' = 3,3 4 tempos 45' = 180' mais 30' (j))
	Filosofia	4	150':45' = 3,3 4 tempos 45' = 180' mais 30' (j)	4	150':45' = 3,3 4 tempos 45' = 180' mais 30' (j)
	Educação Física	4	150':45' = 3,3 4 tempos 45' = 180' mais 30' (j)	4	150':45' = 3,3 4 tempos 45' = 180' mais 30' (j)
<b>Específica Trienal</b>					
	Matemática A	6	250':45' = 5,6 6 tempos 45' = 270' mais 20' (j)	6	250':45' = 5,6 6 tempos 45' = 270' mais 20' (j)
<b>Específica Bienal</b>					
	Física e Química A	6	315':45' = 7 6 tempos 45' = 270' + 45' DAC 1 = 315'	6	315':45'=7 6 tempos 45' = 270' + 45' DAC 1 = 315'
	Biologia e Geologia	6	315':45' = 7 6 tempos 45' = 270' + 45' DAC 2 = 315'	6	315':45'=7 6 tempos 45' = 270' + 45' DAC 2 = 315'
<b>DAC 1</b>			1		1
<b>DAC 2</b>			1		1
<b>Total</b>		<b>36</b>	<b>1620'</b>	<b>36</b>	<b>1620'</b>
Educação Moral e Religiosa (d)		1	45'	1	45'
<b>Total</b>		<b>37</b>	<b>1665'</b>	<b>37</b>	<b>1665'</b>

Cidadania e desenvolvimento

(i) Em função das opções dos diversos cursos científico-humanísticos.

(j) Do somatório das cargas horárias alocadas a cada disciplina resulta um tempo total inferior ao total constante na matriz, fi cando ao critério da escola a gestão do tempo sobranle.

# MATRIZ CURRICULAR DO ENSINO SECUNDÁRIO

## Línguas e Humanidades

Decreto-lei n.º 55/2018, de 6 de julho

Anexo II nº 1 do art. 11º e nº 1 do art. 13º

Componentes de formação (b)		Carga horária semanal (a) (45 minutos)			
		10.º ano	Total do 10.º ano	11.º ano	Total do 11.º ano
<b>Geral</b>					
	Português	4	180':45' = 4	4	180':45' = 4
	Língua Estrangeira	4	150':45' = 3,3 4 tempos 45' = 180' mais 30' (j)	4	150':45' = 3,3 4 tempos 45' = 180' mais 30' (j)
	Filosofia	4	150':45' = 3,3 4 tempos 45' = 180' mais 30' (j)	4	150':45' = 3,3 4 tempos 45' = 180' mais 30' (j)
	Educação Física	4	150':45' = 3,3 4 tempos 45' = 180' mais 30' (j)	4	150':45' = 3,3 4 tempos 45' = 180' mais 30' (j)
<b>Específica Trienal</b>					
	História A	5	250':45' = 5,6 5 tempos 45' = 225' + 45' DAC = 270' mais 20' (j)	5	250':45' = 5,6 5 tempos 45' = 225' + 45' DAC = 270' mais 20' (j)
<b>Específica Bial</b>					
	MACS	6	270':45' = 7 6 tempos 45' = 270'	6	270':45' = 7 6 tempos 45' = 270'
	Geografia A	6	270':45' = 7 6 tempos 45' = 270'	6	270':45' = 7 6 tempos 45' = 270'
<b>DAC</b>			<b>1</b>		<b>1</b>
<b>Total</b>		<b>34</b>	<b>1530'</b>	<b>34</b>	<b>1530'</b>
	Educação Moral e Religiosa (d)	1	45'	1	45'
<b>Total</b>		<b>35</b>	<b>1575'</b>	<b>35</b>	<b>1575'</b>

(i) Em função das opções dos diversos cursos científico-humanísticos.

(j) Do somatório das cargas horárias alocadas a cada disciplina resulta um tempo total inferior ao total constante na matriz, ficando ao critério da escola a gestão do tempo sobranete.

## PLANO DE FORMAÇÃO - CURSO PROFISSIONAL

### TÉCNICO/A DE ELETRÓNICA, AUTOMAÇÃO E COMPUTADORES

10.º ano

Cidadania e Desenvolvimento é transversal

Disciplinas	Horas	Tempos	Tempos
Português	108	144	5
Inglês	89	119	4
Área de Integração	89	119	4
TIC	100	134	5
Educação Física	47	63	2
Física e Química	67	90	3
Matemática	100	134	5
Eletricidade e Eletrónica	125	170	6
Tecnologias Aplicadas	100	136	5
Sistemas Digitais	50	68	3
Automação e Computadores	75	102	3
<b>Total</b>	<b>950</b>	<b>1279</b>	<b>45</b>
FCT	195		
Total	1145		

## PLANO DE FORMAÇÃO - CURSO PROFISSIONAL

### TÉCNICO/A DE VENDAS E MARKETING

10.º ano

Disciplinas	Horas	Tempos	Tempos
Português	108	144	5
Inglês	89	119	4
Área de Integração	89	119	4
TIC	100	134	5
Educação Física	47	63	2
Economia	67	90	3
Matemática	100	134	5
Marketing	100	134	5
Comercializar e vender	100	134	5
Comunicação Empresarial	150	202	7
Gestão Stocks Pós-Venda	0	0	0
<b>Total</b>	<b>945</b>	<b>1273</b>	<b>45</b>
FCT	195		
Total	1145		

Cidadania e Desenvolvimento é transversal



PLANO DE FORMAÇÃO - CURSO PROFISSIONAL

TÉCNICO/A DE ELETRÓNICA, AUTOMAÇÃO E COMPUTADORES

11.º ano

Cidadania e Desenvolvimento é transversal

Disciplinas	Horas	Tempos	Tempos
Português	106	142	5
Inglês	84	112	4
Área de Integração	84	112	4
TIC	0	0	0
Educação Física	47	63	2
Física e Química	67	90	3
Matemática	100	134	5
Eletricidade e Eletrónica	125	170	6
Tecnologias Aplicadas	75	102	4
Sistemas Digitais	125	169	4
Automação e Computadores	100	136	5
<b>Total</b>	<b>913</b>	<b>1230</b>	<b>42</b>
FCT	222		
Total	1135		

PLANO DE FORMAÇÃO - CURSO PROFISSIONAL

TÉCNICO/A DE VENDAS E MARKETING

11.º ano

Disciplinas	Horas	Tempos	Tempos
Português	106	142	5
Inglês	84	112	4
Área de Integração	84	112	4
TIC	0	0	0
Educação Física	47	63	2
Economia	67	90	3
Matemática	100	134	5
Marketing	200	268	9
Comercializar e vender	250	336	8
Comunicação Empresarial	100	134	5
Gestão Stocks Pós-Venda	0	0	0
<b>Total</b>	<b>1038</b>	<b>1391</b>	<b>45</b>
FCT	222		
Total	1260		

Cidadania e Desenvolvimento é transversal